

成果も競争も  
手放せない時代に、  
私たちはしあわせに  
生きたいのです。

東洋哲学が教える、  
“おだやかに強く生きる”思考法。



ハーバードの人生が変わる東洋哲学

マイケル・ピュエット&クリスティーン・グロス＝ロー 熊谷淳子=訳 ハヤカワ・ノンフィクション文庫